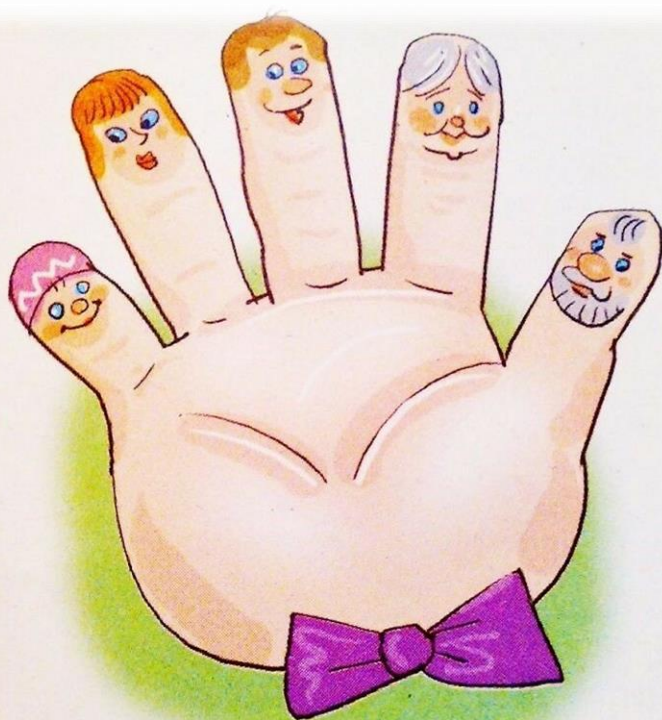


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

ДС № 65 «Колосок»

Пальчиковые игры в ритме года



Выполнили:
Корчагина О.В.
Лондарева Ж.Ю.

Старый Оскол

2021 год.

Декабрь.

Мышки.

Вышли мышки как-то раз
Поглядеть, который час.
Раз, два, три, четыре.
Мыши дёрнули за гири.

*Кисти рук делают движения вперёд.
- // -*

*Хлопаем четыре раза в ладони.
Сцепить руки в замок, поднять вверх и резко опустить
вниз.*

Вдруг раздался страшный звон

Кричим громко: «Бом».

Убежали мыши вон.

Шевеля пальцами рук, прячем их за спину.

1, 2, 3, 4, 5.

1, 2, 3, 4, 5

Ладони сомкнуты, пальцы вытянуты и оттопырены.

На счёт один соединяем мизинцы.

На счёт два соединяем безымянные.

На счёт три соединяем средние.

На счёт четыре указательные.

На счёт пять, соединяем большие пальцы.

Шевелим пальцами рук.

Любят пальцы танцевать

*Кончиками пальцев правой руки соприкасаемся с кончи-
ками пальцев левой руки.*

Вот такой вот хоровод – 2 раза

Все ведёт наоборот – 2 раза.

Перепутались друзья,

Пальцы рук переплетаются, сцепляясь в замок.

Дальше так плясать нельзя!

Чтобы снова танцевать

Надо пары отыскать.

1, 2, 3, 4, 5

*На счёт поочередно соединяем пальчики (1 – мизинец с
мизинцем и т.д.)*

А теперь идём гулять

Хлопаем в ладоши.

Вот и встретились они!

*Кисти рук опущены вниз, ладони прижаты друг к другу
тыльной стороной.*

Ну-ка колокол, звони!

Движения ладонями то влево, то вправо.

Апельсин.

Мы делили апельсин,
Много нас, а он один.

Покрутить сжатым кулаком левой руки.

*Растопырить пальцы правой руки, поднять
указательный палец левой руки, остальные сжаты.*

Эта долька для ежа,

Левая рука сжата в кулак, отогнуть мизинец.

Эта долька для чижа.

Отогнуть безымянный палец.

Эта долька для утят,

Отогнуть средний палец.

Эта долька для котят,

Отогнуть указательный палец.

Эта долька для бабра,

Отогнуть большой палец.

Ну, а волку – кожура.

*Ладонь повернуть тыльной стороной кверху,
округлить пальцы и погладить «кожуру».*

Волк сердит на нас – беда!

*Ладони соприкасаются с основаниями чуть согнутые
пальцы постукивают по тем же пальцам, как волчьи
зубы.*

Разбегайтесь, кто - куда!

*Руки «разбегаются» по коленям, стуча ножками -
пальчиками.*

Вьюшки.

Вьюшки, вьюшки, вью.

1. Ладони сжаты в кулачки, мизинцы выставлены.

*Делаем круговые движения мизинцами вокруг
друг друга.*

Колотушки колочу,

Стучим мизинцем правой руки по мизинцу левой руки

Приколачиваю, заколачиваю

И приколотил.

- // -

2. Ладони сжаты в кулачки, указательные пальцы выставлены.

- // -

- // -

3. Ладони сжаты в кулачки.

Январь.

Дед Мороз.

Ветер тучу – мельницу
Крутит во весь дух.
И на землю сеется
Белый, белый пух.
Закрывают окна, двери,
Берегите уши, нос.
Ходит, бродит по дороге
Старый дедушка Мороз.
Щиплет уши, щиплет нос,
Щиплет щёчки Дед Мороз.

*Руки подняты над головой.
Машем руками из стороны в сторону.
Медленно опускаем руки вниз перед собой,
слегка взмахивая кистями.
Два хлопка руками.
Прикрываем ладонями уши, нос.
Стучим кулачками поочерёдно по коленям.*

*Руками трём уши, нос
и щёчки.*

Повстречались.

Повстречались два котенка:
«Мяу - мяу!»,
Два щенка: «Ав-ав!»,
Два жеребенка: «Иго-го!»,
Два тигренка: «Р-р-р!»
Два быка: «Му-у!».
Смотри, какие рога.

(На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца, на последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы).

Снежная баба.

Вышли дети погулять,
Бабу снежную катать.
Покатили снежный ком,
Будет ком снеговиком.

*Идём на месте друг за другом
Руки перед собой
Ладони отталкиваем от себя (катаем ком снега).*

Вот Наташа катит ком,
Будет ком снеговиком,
Три комка соединили,
Бабу снежную слепили
И морковку прилепили,
Уголочки вставили
И метлу поставили.

*Руки перед собой,
«катаем ком снега».
Круговые движения руками
Сверху вниз – три комка
Кулачок правой руки приставляем к носу.
Указательными пальцами дотронуться до век
Правую руку приставит к правой стороне бедра.*

Баба снежная стоит
И на деточек глядит.
Но солнце припечёт слегка,
Увы! И нет снеговика!

*Круговые движения сверху вниз.
Кулачки приставляем к глазам – бинокль.
Руки вверху, пальцы соединить – круг.
Руки в разные стороны.*

Зима.

У зимы в лесу изба:
Во все стороны резьба.
Два столба хрустальных врыто,
Сторожить приставлены.

*Над головой сложен домик из ладоней.
Шевелим пальцами.
Руки, согнутые в локтях, прижаты к телу, ладони подняты вверх и сжаты в кулачки.*

Ледяные окна скрыты
Ледяными ставнями.
На столбе на ледяном
Ворон ходит ходуном.
Строго смотрит сверху вниз:
Все ли за руки взялись?

Делаем один хлопок ладонями.

*Левая рука – столб, на ней лежит ладонь правой руки.
Шевелим пальцами правой руки.
Наклоняем пальцы правой руки вниз.
Взялись за руки.*

Февраль.

Про Машу.

Стала Маша гостей созывать:
И Иван приди,
И Степан приди,
И Сергей приди,
И Матвей приди,
А Никитушка, ну, пожалуйста!

*Правой рукой делаем движение на себя.
Левая рука сжата в кулачок,
Отгибаем поочередно пальцы,
начиная с большого.*

Руки вытянуть вперёд.

Стала Маша гостей угощать:
И Ивану блин,
И Степану блин,
И Сергею блин,
И Матвею блин,
А Никитушке - мятный пряничек.

*Отгибаем пальцы поочередно, начиная с большого
Хлопок,
хлопок,
хлопок,
хлопок.
Правую ладонь вытягиваем перед собой.*

Серые мышки.

В нашем маленьком домишке,

Появились серы мышки!
Так и бегают кругом,
Всё на кухне кувырком!

*Над головой сложен домик из ладоней,
все пальцы соприкасаются кончиками.
Ладони на коленях, шевелим пальцами.
Пальцы обеих рук двигаются по коленям (столу).
- // -*

То в кладовку залезают,
Сыр и сало там съедают.

*Пальцы обеих рук сложить в кулачки и спрятать
кулачок правой руки под левую подмышку, а ку-
лачок левой руки под правую подмышку.
Шевеля пальцами обеих рук подносим ладони к
голове.*

То на шкаф залезут мышки.

*Опускаем руки вниз под стул, пальцы шевелятся.
Кисти пальцев бегают по коленям.
Прячем руки за спину.*

То под стулом шалунишки.
Так и хочется поймать,
А они шмыг под кровать.

Пальчики.

Где же большой пальчик?
Где же большой мальчик?
«Вот я здесь» - 2 раза
Как ты поживаешь? - 2 раза
«Хорошо, спасибо» - 2 раза
Где же указательный? – 2 раза
«Вот я здесь» - 2 раза
Как ты поживаешь? – 2 раза
«Хорошо, спасибо» - 2 раза

*Показываем большой палец,
Правая рука перед собой.
Пошевелить большим пальцем правой руки.*

*Движение кулачка вверх и вниз – 2 раза
Показываем указательный пальчик...
Движения повторяются.*

Где же средний пальчик?
Где же средний мальчик?
«Вот, я здесь» - 2 раза
Как ты поживаешь? – 2 раза
«Хорошо, спасибо» - 2 раза

Где же безымянный? – 2 раза
«Вот я здесь» - 2 раза

Как ты поживаешь? – 2 раза
«Хорошо, спасибо» - 2 раза
Где же наш мизинчик? - 2 раза
«Вот я здесь» - 2 раза
Как ты поживаешь? – 2 раза
«Хорошо, спасибо» - 2 раза
Где же наши пальчики?
Где же наши мальчики?
«Вот мы здесь»- 2 раза
Как вы поживаете? – 2 раза
«Хорошо, спасибо». – 2 раза

Снег.

Как на горке снег, снег,
И под горкой снег, снег
И на ёлке снег, снег,
И под ёлкой снег, снег

А под снегом спит медведь,
Тише, тише не шуметь!

*Показать ладошки обеих рук,
Делаем круговые движения – фонарики.
Пошевелить пальцами.*

Движение кистей рук то вниз, то вверх – 2 раза.

*Встаём на носочки, руки вверх.
Приседаем.
Встаём, руки в стороны.
Обхватываем себя руками.*

*Пальчик подносим к губам.
Говорим шёпотом, поворачиваясь в разные стороны*