

Сидим с пользой дома



Консультация для родителей «Сидим дома. Игры и развлечения»

Выполнила
Астанина Марина Юрьевна,
Воспитатель МБДОУ детский сад №65 "Колосок"
Старооскольского городского округа
2020г.

Карантин или самоизоляция это не отпуск, не выходные, и не праздничные дни. В городе закрыты школы, детские сады, все места, где мы привыкли отдыхать, проводить свободное время. Детям скучно, они устали сидеть дома и их постоянно нужно развлекать. На улицу нельзя. Как раскрасить их будни. Лучше всего занять ребенка его любимым делом.

Самое простое, что можно предложить ребенку, который уже наигрался куклами, машинками и прочими игрушками — порисовать, полепить.

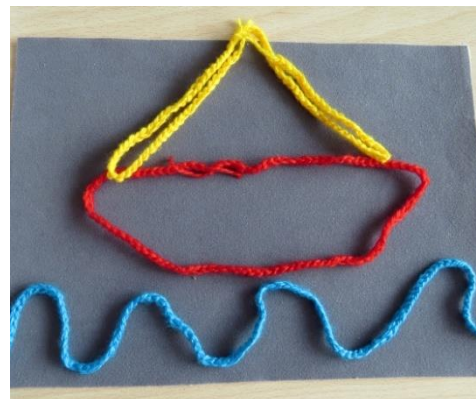
А еще можно поиграть с детьми. Дети неутомимые исследователи, за которыми нужен глаз да глаз. Направить их энергию в мирное русло, развить крупную и мелкую моторику и дать пообщаться со взрослыми помогут эти игры, в которые можно поиграть дома во время самоизоляции. Подборку таких игр предлагаю Вашему вниманию.

"Цветные шнурочки"

Необходимо: цветные шнурки различной длины.

Покажите ребенку, как из цветных шнурков или тесемок можно выкладывать контуры различных фигур и предметов.

Создайте с ребенком целую картину на столе или диване.



"Волшебный мешочек"

Положите в непрозрачный мешочек 3-4 различные игрушки, предварительно дав ребенку посмотреть на них. Предложите ребенку опустить в мешочек руку и на ощупь угадать найденный предмет. Можно попросить его достать определенный предмет.

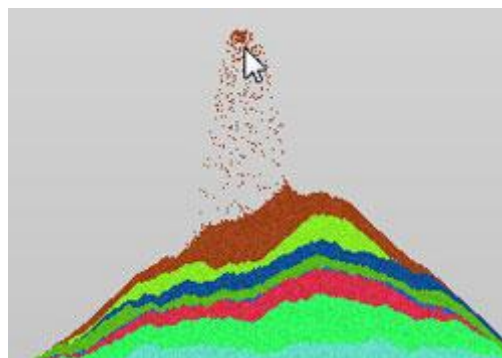


Компьютерная игра "Раскраски онлайн"

Все, что нужно, это компьютер, планшет или ноутбук.



Можно рисовать, играть, засыпать экран слоями разноцветного песка. И дети и родители получают огромное удовольствие от полета своей фантазии.



"Игры с крупами"

Игры с крупами — не только отличное развивающее занятие для детей. Они оказывают еще и успокоительный эффект. Для таких игр подойдет любая крупа, имеющаяся в доме — фасоль, горох, гречка, пшено, рис, манка, а также макароны и соль. Также пусть у вас будут под рукой орехи, пуговицы, мелкие игрушки, небольшие машинки, миски разного размера, ситечко, игрушечная посуда, пинцет, мерные ложки. Чтобы потом крупа не валялась по всему дому, выделите для игры специальное место. Здесь так же можно пофантазировать:

- искать руками в крупе клад — мелкие игрушки;
- нанизать макароны с широким просветом на шнурок так, чтобы получились бусы или браслет;
- сортировать: смешать, например, макароны и фасоль, а затем предложить малышу разложить их по разным мискам;
- сортировать разную крупу по цвету, форме, размеру;
- заготовить один ряд различных круп в лотке для яиц и такие же крупы в отдельные миски. Задание — найти пару, сложить такой же второй ряд круп;
- муку, манку или соль насыпать на поднос ровным слоем и рисовать на ней пальчиком или



палочкой образы или дорожки между игрушками;

- сыпать мелкую крупу или соль щепоткой;
- когда ребенок научится сыпать щепоткой, предложите ему рисовать таким образом дорожки от одного предмета к другому;
- нанести на бумагу клей ПВА, насыпать хаотично разные виды круп — получится абстрактная интересная аппликация;

- использовать крупу в аппликациях в сочетании с цветной бумагой и другими материалами;

- покрасить соль или рис краской или пищевыми красителями. Насыпать слоями в прозрачную банку или бутылку;



- делать аппликации с покрашенной солью или рисом;
- насыпать крупу тазик и топтаться в ней ногами;
- вдавливать крупу в пластилин или тесто.

"Чего не стало?"

Поставьте на стол несколько игрушек в ряд. Предложите ребенку пересчитать их и запомнить расположение. Затем попросите его закрыть глаза. Уберите любую игрушку и спросите, чего не стало.

"Назови ласково"

Родитель называет любое слово, а ребенок должен назвать его ласково (например, заяц - зайчик, лиса - лисонька и т.д.)

Дети, лишенные уличных прогулок и спортивных занятий, начинают выплескивать нерастроченные силы дома. Поэтому постарайтесь найти время, чтобы поиграть с сыном или дочкой, придумайте ему увлекательное занятие. Совместная игра — это очень полезный навык для формирования дружеских и доверительных отношений между ребенком и родителями. Так что, пользуйтесь моментом и даже в помещении устраивайте активные подвижные игры.

"Через ручеек"

На полу из двух скакалок или веревок делаем ручеек шириной полтора-два метра. Посередине раскладываем бумажные кружки — это камушки. Ребенку нужно перебраться с одного бережка на другой, наступая на островки и перепрыгивая камушки. Если оступись, берет паузу, чтобы "высушить" ножки на берегу. Нехитрое занятие тем не менее формирует у ребенка ловкость, равновесие и не даст заскучать во время карантина. А заодно малыш вдоволь напрыгается.

"Красный свет, зеленый свет"

Как только ребенок начнет движение, вызовите красный свет и заставьте его остановиться. Но он не будет против — это ведь просто игра! И с зеленым светом он сможет продолжить движение.

Необходимо: Веревка или лента

Положите на полу в одном конце комнаты веревку или ленту. Другую веревку или ленту в другом конце комнаты параллельно первой. Поставьте малыша с одной стороны комнаты за линией. Встаньте за другой линией. Скажите ребенку, что когда вы объявите: "Зеленый свет!" — он должен будет попытаться добраться до другого конца комнаты и пересечь вторую линию. Но если вы объявите: "Красный свет!" — то он должен остановиться и не двигаться. Продолжайте игру, пока он не пересечет линию. Поменяйтесь ролями и дайте ребенку побыть инспектором движения.

"Бег с воздушными шарами"

Каждому участнику забега дается воздушный шарик, который нужно переправить в другой конец комнаты (либо длинного стола, не касаясь его руками). На шарик можно дуть, подталкивать ногами (или локтями), если "забег" проходит на столе, подбородком, носом. Для детей постарше игру потребует усложнить, расположив на пути следования игроков препятствия — например, преграду или что-то похожее тоннель.

"Попади в цель»"

Тренируем меткость детей в домашних условиях. Мишенью для игры может послужить что - угодно: пластиковая пятилитровая бутылка, в которой вырезано отверстие для мячей, корзинка или детское ведерко. Далее из фольги делаем мячики и пробуем попадать в мишень. Усложняем условия: целимся по очереди левой и правой руками. Можно устроить семейные соревнования: кто забросит больше шариков в мишень за определенное время или одновременно после команды «Начали!»).

"Найди часы по звуку"

Для игры понадобится громко тикающий будильник или кухонный таймер, заведенный на 3 минуты. Нужна внимательность и быстрота движений. За несколько минут необходимо найти часы по звуку, спрятанные в комнате. Если ребёнок затрудняется, можно давать подсказки типа «горячо», «холодно» при приближении или удалении от объекта.

Рисование.

Дайте ребенку альбом, рулон старых обоев, фломастеры, карандаши, краски – и он ненадолго занят.

Психологи советуют задуматься, а будет ли у вас еще один шанс так долго и концентрированно проводить время с детьми? Поиграть с ними, полепить, сделать аппликацию или просто вместе посмотреть мультики. На тесное общение с детьми всегда не хватает времени, наконец, оно появилось и не надо откладывать его на потом.