

## **Прививка от гриппа: «за» и «против»**

Стоит ли делать прививку от гриппа? Какая польза, и какие опасности таит в себе вакцина от сезонного гриппа? Вакцинация – популярный метод специфической профилактики гриппа, который активно применяется не один десяток лет. К сожалению, до сих пор у специалистов нет однозначного мнения о целесообразности прививания от гриппа. Одни видят в этом панацею, другие же, наоборот, твердят о вреде вакцин.

Среди различных способов профилактики гриппа прививка является наиболее эффективным методом. Целесообразность вакцинации неоднократно продемонстрирована с помощью множества различных исследований и статистических подсчетов. Одной из основных преимуществ прививки от гриппа в том, что она позволяет перенести заболевание (если все же произошло заражение) без осложнений. Это особенно важно для маленьких детей, лиц с хроническими заболеваниями и беременных. Осложнения от гриппа бывают настолько серьезными, что могут привести к смертельному исходу. После того, как в практику вошла массовая вакцинация против гриппа, смертность от этого заболевания значительно снизилась. Вакцины нового поколения выпускается без ртутьсодержащих консервантов, а доза антигенов в них уменьшена, что делает их безопасными, но в то же время эффективными профилактическими средствами в отношении вирусов гриппа. Согласно медицинским данным, вакцинация против гриппа примерно на треть уменьшает количество осложнений гриппа, требующих госпитализации. При этом

количество смертельных исходов уменьшается вдвое. Другие исследования показывают, что вакцинация детей позволяет на 55-60% сократить число больничных, которые приходится брать матерям для ухода за больным ребенком. В конце концов, прививка – это дешево. Если прививка действительно сработает, то на нее вы потратите в десятки раз меньше сумму, чем на лекарства для лечения гриппа.

### **Кому можно, а кому нельзя**

Вакцинироваться от гриппа рекомендуется активно работающим людям, тем, кому болеть невыгодно. Школьникам, студентам, а также всем тем, кто проводит много времени в коллективах, также рекомендуется прививаться, поскольку они находятся в группе риска. От противогриппозной (и любой другой) вакцины следует отказаться в случае: когда у пациента имеется аллергия на куриные яйца. Все дело в том, что основу вакцины составляют белки куриного яйца; когда после вакцинации обостряются аллергические или хронические заболевания; при наличии острых респираторных вирусных заболеваний с высокой температурой (после выздоровления должно пройти не менее двух недель); когда предыдущие прививки вызывали такие нежелательные последствия, как аллергия, высокая температура, резкая вспышка заболевания и другие.

